STAGE

AIKIDO

Patrick BÉNÉZI

SHIHAN 7ème DAN

1er et 2 Novembre 2014

ROYAT (Clermont-Fd)

Complexe Sportif du Breuil

Horaires :

Samedi : 14h30 - 15h30 - Armes
15h30 - 17h00 - Aïkido

Dimanche : 10h00 - 11h00 - Armes
11h00 - 12h30 - Aïkido
14h30 - 16h00 - Aïkido

Participation :

Stage complet : 35 €

Journée : 30 €

Demi-journée : 25 €

Illustration STIX

Contacts :
Patrick BÉNÉZI – 06 11 40 19 31 – patrick.benezi@noos.fr
Site Patrick Bénézi : www.aikido-benezi.com

Alain ROYER – 06 14 86 20 58
Site Aïkido Royat : http://pagesperso-orange.fr/artsmartiauxroyat/aikido.htm

LIGUE D'AUVERGNE D'AÏKIDO DE LA F.F.A.A.A.
23 Rue des Bouleaux, 63100 Clermont Ferrand – 06 64 62 02 97
http://www.ffaaauvergneaikido.fr - ffaaa.auvergne@gmail.com

30 ANS 1983 – 2013 AÏKIDO FFAAA